

**NESTA EDIÇÃO:**

- ALESSANDRA SILVA DE OLIVEIRA** 1
- FERIADO 7 DE SETEMBRO** 2
- INCENTIVO E EMPENHO** 3
- CONSIDERAÇÕES TRABALHISTAS** 4
- TREINAMENTOS REALIZADOS** 5
- INFORMATIVO** 6
- UNISA**

**INTERESSES ESPECIAIS:**

- Segurança e Saúde no Trabalho
- Bom relacionamento entre equipes
- Eficiência nos trabalhos prestados
- Diálogo frequente com seus Encarregados.

**VAMOS COMEÇAR...AGORA!**

Na esperança de uma mudança mútua, Alessandra Silva de Oliveira compartilhará na edição de Setembro, seus objetivos e metas que já estão sendo traçados para um futuro próximo.

Alessandra nasceu em São Paulo, no ano de 1981. Filha de Valsi Batista de Oliveira e Maria Aparecida de Oliveira, ela viveu durante toda sua vida no bairro de Freguesia do Ó, em São Paulo.

Em 1999 terminou o ensino médio e logo buscou espaço no mercado de trabalho. Sua primeira oportunidade de emprego foi em uma prestadora de serviços da empresa Telefônica, trabalhando na área administrativa. Logo em seguida, experimentou novos ares trabalhando em algumas áreas como Indústria de vidros e cosméticos.

Em Abril de 2016, Alessandra entrou para o grupo do consórcio, como assistente administrativa. Teve como desafio cuidar e se responsabilizar pelas notas fiscais e assessorar a área de RH. Ela relata que necessita urgentemente retornar aos estudos, pois precisou adiar seus projetos depois do nascimento do seu filho Victor Hugo (hoje com 12 anos).

Alessandra relata que o nascimento de Victor Hugo foi o momento mais marcante de sua vida... "O Nascimento do meu filho foi diferente, foi o momento mais feliz da minha vida...". O nome de Victor Hugo não foi colocado em vão, pois Alessandra relata que a morte de um grande amigo a fez trazer em sua realidade uma grande homenagem.. "O nome do meu filho é fruto de uma homenagem á um amigo..".

Agora, ela sonha em regressar a faculdade de Recursos Humanos e concluir, ou talvez cursar algo voltado a área da estética ou beleza, para que consiga alcançar algo que sempre sonhou como sua casa própria.



**Alessandra Silva de Oliveira (Foto-09/2016)**

**O QUE FAZER EM SÃO PAULO NO FERIADO DE 7 DE SETEMBRO DE 2016?..**

Mais um feriado chegando. 7 de setembro, o **Dia da Independência** do Brasil, será celebrado nesta quarta-feira. Vai ficar em São Paulo? A boa notícia é que a cidade oferece uma infinidade de programas - gratuitos e pagos - para você aproveitar esse feriado de meio de semana.

São várias opções de filmes em cartaz, festivais gastronômicos, exposições e passeios. Vem ver o que mais combina com você!

Entre no site abaixo e visualize os eventos em São Paulo.

[www.guiadasemana.com.br/turismo](http://www.guiadasemana.com.br/turismo)

- Passeios gratuitos, exposições e festivais gastronômicos imperdíveis.



**Feriado 7 de Setembro de 2016 (Foto-09/2016)**

## INCENTIVO E EMPENHO



Fonte: internet (Foto—09/2016)-

Nos últimos anos, o Consórcio Nova Norte tem investido em seus colaboradores, na expectativa de trazer um futuro próspero além de incentivá-

los a buscar grandes conhecimentos. Por isso, nesta edição de Setembro trazemos um grande exemplo e resultado do excelente trabalho

“incentivo” do Consórcio! A colaboradora Monaliza, responsável pela programação de Freguesia do Ó, onde está cursando Faculdade de Administração e

trouxe para compartilhar com todos a resenha feita sobre ISO 9001 - Qualidade de vida, que será apresentado em um de seus projetos do semestre.

Veja abaixo:

### ISO 9001 - Suas qualidades profissionais e pessoais

A ISO 9001 tecnicamente conhecida como "International Organization for Standardization", tão desejada pelas empresas de médio e grande porte, tem o objetivo de apontar dois lados fundamentais dentro de uma corporação, "Qualidade de vida" e "eficácia organizacional". Ela proporciona participações diferenciadas por parte dos colaboradores, imputando um ambiente de integração junto aos superiores, colegas de trabalho e ambiente profissional agradável.

Alguns exemplos são levados ao topo, como por exemplo os estudos de Frederick Taylor, visando racionalizar as etapas de produção, aproveitado com sucesso por Henry Ford, que implantou a linha de montagem. Esse estudo foi colocado oficialmente em prática no ano de 1926, com ênfase na área de mecânica, daí então grandes exemplos e mudanças foram trazidos para os dias de hoje, melhorando procedimentos na área organizacional e segurança do trabalhador.

Sob resumo, venhamos a trazer para os dias de hoje, tendo algumas empresas com grandes estruturas operacionais, porém não abrangendo aquilo que citamos acima que são "Qualidade de vida" e "Eficácia organizacional". Isso implica de uma maneira implícita e explícita sobre um futuro comprometedor dentro de uma corporação e/ou indústrias, contendo alto fluxo de colaboradores e procedimentos mau adotados, trazendo desgaste a toda corporação.

No meu caso, trago a realidade de algo vivido, conforme procedimentos adotados e findados junto ao Consórcio, tendo os horários pontuados e em alguns casos havendo a necessidade de realizar horas extras, incentivando-me a colocar os valores e dedicação em prática. Porém, muitas vezes certos fatores esbarram na dinâmica "Pressão-prazo", que pode minimizar com liberdade de planejamento das atividades e em alguns casos a cooperação voluntária de outros setores.

Sem mais

Monaliza Maria da Silva



## CONSIDERAÇÕES TRABALHISTAS SOBRE A JORNADA 12 x 36

Há alguns anos, trabalhar sob o regime 12x36 horas não era legalmente possível. O artigo 7, inciso XIII, da Constituição Federal é bem claro com relação à jornada de trabalho: “Não superior a oito horas diárias e quarenta e quatro semanais, facultada a compensação de horários e a redução da jornada, mediante acordo ou convenção coletiva de trabalho”.

Apesar de ser uma proteção

para o empregado, a decisão sempre trouxe problemas para as categorias que utilizam plantonistas em suas rotinas, tais como segurança, enfermagem e medicina. Os profissionais precisavam estar lá, mas, ao mesmo tempo, a empresa devia descumprir a lei. Alvo de constantes controvérsias, o assunto só foi apreciado pelo Supremo Tribunal Federal (STF), em 2012.

A frase “... mediante acordo

ou convenção coletiva de trabalho” foi usada para decidir a favor da jornada, desde que feita com o consentimento de todas as partes envolvidas. Como é um caso excepcional e ainda gera dúvidas, diversos pontos precisam ser observados para evitar problemas com a justiça. Antes de falar sobre esses pontos, porém, precisamos entender melhor como funciona essa jornada.



Fonte: Internet (Foto—09/2016)-  
WWW.ocupacional.com.br

## CURSO DE DIREÇÃO DEFENSIVA

No mês de Agosto, os canteiros da Dutra e Freguesia realizaram o curso de Direção Defensiva conforme cronograma da SABESP. Com a conclusão do curso, os treinamentos imputados no cronograma concluem em 100% treinados nos canteiros, atingindo as expectativas da SABESP no ano de 2016.



Curso de Direção Defensiva (Foto—09/2016)

## CAXUMBA!

No mês de Agosto, os canteiros tiveram um informativo especial relacionado a caxumba. Este informativo foi de orientação de nossa diretoria, onde visando o bem estar dos colaboradores, repassou o informativo criado pela Medicina do Trabalho da UNISA (Universidade de Santo Amaro), que tem buscado

meios de divulgação para combater essa doença perigosa. As orientações são:

- Transmissões
- Sintomas
- Prevenção
- Tratamento

**MEDICINA DO TRABALHO UNISA ORIENTA**

**Cuidado com a Caxumba!**

Caxumba é uma infecção viral que afeta as glândulas parotídeas, um dos três pares de glândulas que produzem saliva. Saiba mais!

**Transmissões**

- Por via respiratória;
- Espetro de tosse;
- Contato direto com a saliva;
- Compartilhamento de pratos, talheres e copos.

**Sintomas**

- Inchaço e dor nas glândulas salivares próximas aos olhos;
- Dor de garganta;
- Dor ao mastigar e engolir;
- Febre e fadiga;
- Dor de cabeça.

A pessoa infectada com caxumba pode continuar assim, sem sintomas, por 6 dias antes de iniciar os sintomas até cerca de 9 dias após início dos sintomas.

**Prevenção**

- Vacinação dos 12 e 15 meses de idade;
- Cuidados de higiene corretamente por meio de lavagem das mãos; beber água;
- A vacinação de bloqueio é recomendada para quem trabalha em contato com pessoas doentes.

**Tratamento**

- Não há tratamento específico para a caxumba. Tratado sintomaticamente e dor;
- Não há cura definitiva, mas, após 10 dias, o vírus é eliminado e não há mais risco à transmissão.

A caxumba é tratada naturalmente pelo organismo. A maioria dos casos e sintomas desaparece sem precisar de cuidados em 7 dias. Não cure, caxumba é considerada imune. Tomando precauções, é possível evitar.

**Caso apresente os sintomas, procure um médico imediatamente.**

**UNISA**  
Universidade de Santo Amaro