



GAZETA DO CONSÓRCIO

OUTUBRO 2016

NESTA EDIÇÃO:

BENEDITO A DE AZEVEDO	1
DIA DAS CRIANÇAS	2
DIA INTERNACIONAL DO IDOSO	3
SERVIÇOS PRESTADOS	4
PLANEJAMENTO	5
ELEIÇÕES 2016	6

INTERESSES ESPECIAIS:

- Segurança e Saúde no Trabalho
- Bom relacionamento entre equipes
- Eficiência nos trabalhos prestados
- Diálogo frequente com seus Encarregados.

SOFRIMENTO E LUTA..

Benedito Almeida de Azevedo, homem que até hoje carrega marcas de uma vida guerreira e tomada por sofridas mudanças, contará sua história nesta edição, onde teremos o prazer de ouvir e compartilhar com os amigos.

Nascido em Barueri, filho de Roberto Atanásio e Maria Aparecida de Almeida, Benedito foi criado durante toda sua infância e adolescência no bairro Cachoeirinha, região da Zona Norte de São Paulo.

Aos 12 anos, teve a dura missão de buscar o sustento de casa e ajudar os pais, trabalhando como engraxate no bairro de Santana, debaixo de sol e chuva.

Aos 15 anos, Benedito foi convidado a trabalhar em uma feira, na venda de verduras e legumes em uma barraca. Ele ainda relata lembranças que ficaram daquela época como os gritos dos feirantes, .. “Era engraçado de mais,

cada um tinha o de jeito de falar...olha o tomaate..olha o tomaatee...kkkkkk”.

Aos 18 anos se tornou Metalúrgico. Trabalhou por muitos anos em empresas do ramo e depois decidiu sair da área devido a exploração apresentada.



Benedito A de Azevedo (Foto—10/2016)

se encontra feliz onde trabalha, pois dentro de todas as companhias que trabalhou, o Consórcio foi o que mais reconheceu seu esforço e concedeu benefícios, ... “Sou muito feliz aqui, eles sempre me ajudaram muito...”, relata Benedito.

Seu momento mais marcante e inesquecível, foi quando constituiu sua família, tendo 5 filhos e morando com sua esposa, porém a separação a alguns anos balançou seu emocional, e hoje diz pedir muito a Deus que tudo volte como sempre foi.

Seu sonho é terminar os estudos e tentar reatar seu casamento, pois a saudade dos filhos é grande e a companhia da esposa lhe faz muita falta.

Mas no ano de 2011 aos 49 anos, Benedito entrou para o grupo do consórcio e começou no ramo de saneamento. Ele alega que hoje

12 DE OUTUBRO, O DIA DE TODA CRIANÇA!

Esta data celebra os direitos das crianças e adolescentes, ajudando a conscientizar as pessoas (os pais, em especial) sobre os cuidados necessários durante esta fase da vida dos seres humanos.

Tradicionalmente, no Dia das Crianças os adultos costumam oferecer presentes ou propor-

cionar atividades especiais e de entretenimento para os jovens.



Dia das crianças (Foto—09/2016)

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO



Fonte: Internet (Foto—10/2016)-

No “Dia Internacional do Idoso”, comemorado em 1º de outubro, o Ministério da Saúde faz um alerta: o envelhecimento saudável é essencial para manter a capacidade funcional do indivíduo e permitir o bem-estar em idade avançada. Por isso, o Ministério propõe um conjunto de ações que abrange desde o estímulo à prática de exercícios físicos e alimentação saudável até o reforço na atenção básica, com a oferta de vacinas, caderneta do idoso e identificação precoce de doenças como hipertensão e diabetes.

O Brasil possui a quinta maior população idosa do mundo, com cerca de 28 milhões de pessoas com 60 anos ou mais. Atualmente, a proporção de pessoas idosas no país alcançou 13,7% da população geral, ou seja, 27,8 milhões de pessoas. Nesse grupo, o que mais expressivamente cresce é os idosos longevos, que vivem 80 anos ou mais. De acordo com as estimativas, em 2030, o número de brasileiros com 60 anos ou mais ultrapassará o de crianças de 0 a 14 anos de idade.

Análise realizada pela Fundação Oswaldo Cruz, com dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS 2013), mostra que um em cada três idosos brasileiros apresentava alguma limitação funcional. Destes, 80%, cerca de 6,5 milhões de idosos, conta com ajuda de familiares para realizar alguma atividade do cotidiano, como fazer compras e vestir-se, mas 360 mil não possuem esse apoio. “Os números dão a dimensão do desafio a ser enfrentado pela sociedade brasileira para garantir o cuidado de longa duração aos idosos com limitações funcionais”, explica Cristina Hoffmann.

O envelhecimento saudável é muito mais que a ausência de doença. “A perda das condições físicas e mentais impossibilita o idoso a realizar atividades do seu cotidiano causando sofrimento, tanto para ele quanto para a família”, alerta a coordenadora de saúde do idoso, Cristina Hoffmann.

Diante desse cenário, o Ministério da Saúde tem priorizado ações que fortalecem a organização de serviços de

atenção investindo na promoção da saúde, no acesso a serviços e na qualificação de profissionais. Entre as atividades, está a implementação da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, que permite conhecer as necessidades de saúde dessa população atendida na atenção básica. Por meio da Caderneta, é possível identificar o comprometimento da capacidade funcional, condições de saúde, hábitos de vida, vulnerabilidades, além de ofertar orientações para o seu autocuidado. Já foram distribuídos mais de um milhão de exemplares e o documento está disponível no site do ministério ([Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa](#)).

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - As doenças crônicas não transmissíveis, como são chamados, por exemplo, o infarto, AVC, diabetes e hipertensão, responde por 72% das mortes no Brasil. A má alimentação, o sedentarismo, o consumo de cigarro e álcool colabora para o aparecimento destas enfermidades e exigem formas de organização do sistema para promover o cuidado e a prevenção.

Nesse contexto, o ministério implantou o Plano Nacional de Doenças Crônicas, que reúne ações mais específicas para ampliar a longevidade com melhoria da qualidade de vida. Uma delas é o incentivo à alimentação saudável. Além de orientação na atenção básica, o Ministério lançou em 2014 o Guia Alimentar para a População Brasileira que relata os cuidados e caminhos para alcançar uma alimentação saudável, saborosa e balanceada. Em 2015, para complementar a ação, foi lançada a publicação Alimentos Regionais Brasileiros, que divulga a variedade de alimentos no país e orienta as práticas culinárias.



QUALIDADE E SEGURANÇA...

No último mês de Setembro, o departamento de esgoto do pólo de Santana realizou o serviço de prolongamento na Rua Alfredo Ávila, com 150m de extensão, obtendo uma média de 4,80m de profundidade durante todo o processo de trabalho. A equipe escalada (João Pedro), precisou de calma para a execução do serviço, pois o risco de desmoronamento era grande, além das ligações necessárias conforme

andamento e escavações subsequentes.

Foram trinta dias de trabalho, com a segurança do trabalho presente, o Encarregado Lourivaldo e o supervisor Elizeu, dando o apoio operacional necessário a equipe.



*Serviço de prolongamento – Esgoto
(Foto—10/2016)*

PLANEJAMENTO DE TRABALHO!

Neste início de Outubro, as equipes de Vila Maria foram chamadas para uma reunião, onde foi apresentado alguns pontos de melhoria e ajustes necessários para atingir metas futuras.

O Supervisor Herbert apresentou alguns números as equipes, dentro disso concluiu que as melhorias precisavam ser imediatas. Sendo assim, trouxe algumas soluções dentro do seu planeja-

mento onde pediu a todas as equipes:

1. - Tempo de saída do canteiro,
2. - Materiais e ferramentas,
3. - Tempo de execução dos serviços prestados,
4. Sinalização e segurança.



Reunião de planejamento (Foto—10/2016)

EM SP, JOÃO DÓRIA, DO PSDB, GANHA A PRIMEIRA ELEIÇÃO QUE DISPUTA.

João Dória, do PSDB, venceu, em São Paulo, a primeira eleição que disputou.

A festa foi grande, mas era para ser maior. É que a campanha de João Dória esperava a vitória no segundo turno. Ao lado de seu padrinho político, o governador Geraldo Alckmin, o prefeito eleito comemorou o fato de ter atropelado na

urna políticos consagrados.

Desde 1992, quando o segundo turno foi instituído nas eleições municipais foi a primeira vez que um candidato a prefeito de São Paulo venceu no primeiro turno.



*João Dória (À direita)—Prefeito eleito em São Paulo
(Foto—10/2016)*