

NESTA EDIÇÃO:

- TRAGÉDIA NO ESPORTE** **1**
- INVESTINDO NA EDUCAÇÃO** **2**
- MENSAGEM DA EDIÇÃO** **3**
- NOVEMBRO AZUL** **4**
- SEGURANÇA EM EQUIPAMENTOS** **5**
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL** **6**

INTERESSES ESPECIAIS:

- **Segurança e Saúde no Trabalho**
- **Bom relacionamento entre equipes**
- **Eficiência nos trabalhos prestados**
- **Diálogo frequente com seus Encarregados.**

TRAGÉDIA NO ESPORTE BRASILEIRO!

Uma tragédia no esporte e no futebol mundial. O avião que transportava a delegação da Chapecoense para uma das partidas finais da Copa Sul-Americana contra o Atlético Nacional fez um pouso forçado na madrugada desta terça-feira na região de Antioquia, em gravíssimo acidente na Colômbia. Segundo relato e informações do chefe da Polícia de Antioquia, José Acevedo, 75 pessoas morreram e seis sobreviveram. O goleiro Follmann, o lateral Alan Ruschel, o zaqueiro Neto e o jornalista Rafael Henzel Valmor-bida estão entre os sobreviventes confirmados, assim como a aeromoça Ximena Suárez e Erwin Tumiri, membro da tripulação. Segundo veículos locais, o zagueiro Neto teria sido resgatado com vida horas depois, havendo confirmações sustentáveis.

De acordo com algumas redes de televisão, uma delas a "TV Caracol", relata que a aeronave sobrevoava as cidades colombianas de La Ceja e Abejorral quando perdeu contato com a torre de controle do aeroporto José Maria Córdova.

A delegação da Chapecoense saiu de Guarulhos para Bolívia em voo comercial com 72 passageiros e nove tripulantes. Após escala técnica, deixou Santa Cruz de La Sierra em

QUEDA AVIÃO CHAPECOENSE
OS DETALHES DO ACIDENTE



Local do acidente (Foto—11/2016)

direção a Medellín. Quando sobrevoava a região de Antioquia perdeu contato com o aeroporto, que confirmou o acidente. A causa do acidente teria sido uma pane elétrica. Ainda de acordo com a imprensa local, o piloto teria liberado combustível para evitar explosão após o pouso forçado.

A Chapecoense viajaria diretamente para Medellín em um voo fretado, o **que foi desautorizado pela Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC)**. Assim sendo, a delegação do time catarinense foi forçada a mudar seus planos e embarcar primeiro para São Paulo. De lá, pegou o voo para a cidade colombiana.

INVESTINDO NA EDUCAÇÃO E NO FUTURO....



Maria Geane Pereira Melo (Foto 12/2016) -

“Sonhos e objetivos para os filhos”, esse talvez seja o legado de Geane para os próximos anos dentro de sua casa e para sua própria vida.

Nascida em Garanhuns—PE, Maria Geane Pereira Melo , veio para São Paulo com 18 anos de idade em busca de novos desafios. Casou cedo e teve dois filhos, David (Hoje com 12 anos) e Yas-mim (com 7 anos).

Trabalhou por 14 anos como educadora de crianças,

realizando seu desejo de cuidar e ensinar crianças a ler e a escrever, brincar, ensinar, tendo a alegria de fazer o que sempre gostou, porém precisou parar com tal atividade devido a algumas exigências do sistema de educação e Governo.

No ano de 2015 veio a integrar o grupo de colaboradores do Consórcio Nova Norte como Auxiliar de Limpeza, suprimindo suas expectativas diante da crise apresentada pelo desemprego... “Essa porta aqui foi Deus que abriu, é do lado da minha casa e posso cuidar dos meus filhos com facilidade..” relata ela.

Seu maior sonho é ver os filhos encaminhados para o sucesso do mercado de

trabalho, investindo na educação e em cursos profissionalizantes. Seu desejo é ver o filho David formado em Engenharia Civil, pois durante a criação percebeu o quanto ele gosta de desenhar plantas residenciais e ver construções... “Ele já desenha plantas de casas. Tem jeito de Engenheiro... (risos)”, relata Geane.

E quanto a pequena Yas-mim, Geane vê em sua filha um desejo seu, pois as brincadeiras de professora que a filha faz em momentos de descontração, mostra o possível sucesso na área de Pedagogia, sonho pessoal que não conseguiu alcançar ainda.. “Ela tem cara de que vai ser professora...(risos)..”, diz Geane.

Hoje, Geane procura realizar suas tarefas diárias, sonhando com um amanhã próspero e cheio de vida.....

Mensagem da edição:

“ O homem que trabalha somente pelo que recebe, não merece ser pago pelo que faz ”

Abrahan Lincoln — Ex-presidente do Estados Unidos da América





NOVEMBRO AZUL....

No mês de Novembro, o Consórcio Nova Norte comemorou o “Novembro azul”. Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades no mundo no mês de novembro dirigida à sociedade e, em especial, aos homens, para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata. O movimento sur-

giu na Austrália, em 2003, chamado Movember, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado a 17 de novembro.

No Brasil, o Novembro Azul foi criado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, com o objetivo de quebrar o preconceito masculino de ir ao médico.



Novembro Azul - cantelro Dutra (Foto—11/2016)

SEGURANÇA SOBRE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS..

No mês de Novembro, a segurança do trabalho junto a toda diretoria do Consórcio Nova Norte implantou um sistema de segurança de mangueira de compressor. Esse equipamento de proteção foi repassado a algumas equipes para teste, onde subsequentemente dará início a implantação geral em ambos os canteiros.

O Coordenador de Segurança do Trabalho Eliseu Donato e o técnico Marco Aurélio, repassaram as equipes todas as orientações necessárias sobre o sistema de segurança que deve ser aplicado em toda área operacional.



DDS sobre máquinas e equipamentos (Foto—12/2016)

Alimentação saudável!

Quem sofre com dores crônicas como as famosas dores de coluna e a enxaqueca sabe o quanto a vida pode se tornar mais difícil com a presença destes males. Um remédio aqui e outro ali costumam ser as primeiras providências a serem tomadas. Mas, há outro fator de grande importância a ser avaliado pelos médicos: a boa alimentação.

Uma alimentação desequilibrada pode aumentar o processo inflamatório do paciente, piorando ainda mais o quadro de dor. “Alguns desses pacientes fazem uso de medicações fortes que podem causar prisão de ventre, por exemplo, mas um ajuste na alimentação pode melhorar esse quadro. A prisão de ventre piora o quadro, pois uma flora intestinal desequilibrada pode aumentar ainda mais o processo inflamatório e prejudicar a absorção de nutrientes fundamentais para ajudar a melhorar o quadro de dor”, explicou a nutricionista Mariana Froes, consultora do Suadieta.

Fonte: Site - www.suadieta.com.br